



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی
خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

خونریزی مغزی



بخش جراحی اعصاب

ناظر علمی: دکتر صفدری

واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-EDU-PM-132

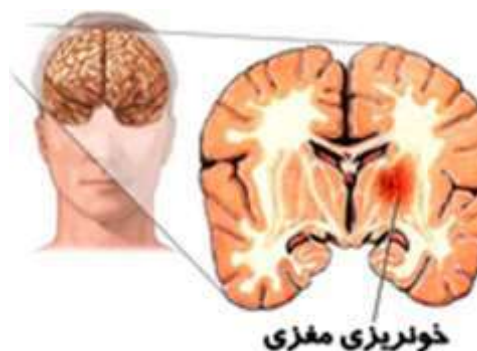
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

خونریزی مغزی: خونریزی مغزی به هر دلیل میتواند ایجاد شود و بطوری که خون در یک جا جمع شده و تشکیل هماتوم دهد. هماتوم باعث افزایش فشار در بافت مغز می گردد. این افزایش فشار باعث کاهش جریان خون و مرگ سلولهای مغزی می شود.

علل خونریزی مغزی:

- ضربه به سر
- فشارخون بالا
- ناهنجاری رگ های خون
- اختلالات خونی یا خونریزی دهنده
- بیماری کبدی
- تومورهای مغزی



علائم خونریزی مغزی:

علائم وابسته به محل خونریزی در مغز، شدت خونریزی و میزان بافت های متاثر آن متغیر است. این علائم عبارتند از:

- ✚ **سردرد شدید و ناگهانی**
- ✚ **تشنج بدون سابقه قبلی**
- ✚ **احساس ضعف در دست و پاها**
- ✚ **تهوع و استفراغ**
- ✚ **بیهوشی**
- ✚ **تغییرات بینایی**
- ✚ **احساس بی حسی و سوزن سوزن شدن**
- ✚ **اختلال تعادل بدن**
- ✚ **لرزش اندام**
- ✚ **به سختی حرف زدن و درک حرف ها**



***البته به یاد داشته باش

می توانید در اثر مشکل دیگری غیر از خونریزی مغزی

اتفاق بیفتد.

پیشگیری از خونریزی مغزی:



-درمان فشارخون بالا

-عدم مصرف دخانیات و مواد مخدر

-رانندگی با دقت و احتیاط (بستن کمربند ایمنی)

-قرار دادن کلاه ایمنی روی سرتان حتما در صورت

استفاده از موتور سیکلت



-اگر بیماری قلبی یا خونی دارید و داروهایی مثل وارفارین استفاده میکنید به طور منظم به پزشک معالج مراجعه کنید تا خطر خونریزی را کاهش دهید.

درمان:

-تجویز برخی از داروها

-عمل جراحی برای خارج کردن و کاهش

خونریزی و کاهش ورم ممکن است لازم باشد.

آموزش به بیمار و مراقبت در منزل:

-افزایش توانایی در مراقبت از خود می تواند کیفیت زندگی را بهبود بخشد.

به علائم و نشانه های بیماری از جمله فشار خون بالا، اختلالات خونی، سردرد شدید و ناگهانی، تهوع و استفراغ و تغییرات بینایی توجه کنید و در صورت بروز سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

جهت کاهش عود بیماری اقدامات ذیل را انجام دهید:

-مراجعه به پزشک در صورت ابتلا به سردرد و فشارخون بالا

-خودداری از حضور در محیط های شلوغ و پرسرو صدا

-خودداری از مصرف مواد مخدر و کشیدن سیگار



-توجه به رژیم غذایی (کم نمک و کم)



-جلوگیری از اضطراب و نگرانی در بیمار



منبع:

برونر سودارث، پرستاری داخلی جراحی، انتشارات جامعه نگر، ۲۰۲۲

آدرس: زاهدان-بلوار جام جم-بیمارستان خاتم

الانبياء (ص)-تلفن: ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱